

本電子書目的在於連結科學的宇宙觀與佛教的宇宙觀，並嘗試以簡述西洋哲學史來融合人類不同的文化。若有興趣可來信索取 solarleesc@gmail.com

從個人存在到冥契修行

李順晴著

2021/11/30

序

本書是如黑格爾所說的「在己兼為己」，並將隨著主觀精神從無明(不知識大是如來藏)到冥契(識大與遍佈宇宙的如來藏合一的自由狀態)的修行過程中，餘生不斷地精進。連結科學的宇宙觀(綜合判斷，後驗存在)、宗教的宇宙觀(先天判斷，先驗存在)與西方哲學的主知主義，知識份子不需以懷疑為推辭遠離宗教，或是信仰無神論，而是要透過冥契(宇宙、佛與人透過如來藏合一)或密契(默禱但與神有別)修行來圓滿識大的發展。叔本華的禁慾主義可說是抵抗身體的熵增不讓見大有過度的需求，而自我否定可代之以佛學裡的了悟空性。於宇宙觀上(出世間法)以空大為萬物的尺度，於物質觀上(世間法)以空性為萬物的尺度。叔本華建議默觀永遠不變的理型，使慾望得到平息，這個想法符合本書提出的說法，識大是如來藏粒子的集合體，粒子是量子行為，識大若往宇宙觀想，越趨於無限，心就越平靜，這就是測不準原理。宗教對於懷疑論者而言是一種信仰與否的選擇，費爾巴哈認為這是人自我異化的表現，馬克思認為是人自己調製的鴉片，羅素則認為這只是一種自我安慰，但對於以空大為萬物尺度的信仰者而言，宗教談論的輪迴與涅槃卻是一種事實。人類還是得經歷集體意識的教育，先發展識大與見大學得謀生的技能，在退休後，冥契或密契修行以發展識大，這是出世間法。每天依見大做自己願意做的事，是行者、是農夫、是詩人、想樸素、想簡約、想光鮮、想亮麗，每天可變不執著，如此以保持完整且自由的人格，這是世間法。如尼采筆下的超人，生命時時如同嬰兒般當下都是全新的開始，或如玄奘的唯心唯識，活在當下，其他的存而不論，是能統合世間法與出世間法的冥契修行者。

目錄

第一章 前言	3
第二章 個人存在	5
古代哲學(泰勒斯～普羅提諾)	6
中世紀哲學(奧古斯丁～蘇亞雷)	14
@ 兩個有趣的關鍵問題	17
近代哲學(培根～馬克思)	18
現代哲學(齊克果～)	22
第三章 宇宙更新	27
第四章 生命開始	29
第五章 生命輪迴	30
第六章 冥契修行	33

第一章 前言

佛陀不回答宇宙起源的問題，而是以無始之始來替代那難以推論的遙遠的從前。佛陀認為拯救自己脫離輪迴，在當生是有機會完成的，但了解宇宙輪迴再生的時機則是微乎其微，不如注意身心的活動才是正途。在那時，心的觀想力可以在佛陀的指導下無限地展開，但是科學力就只是能學得如何生活與戰爭的方式。在人類尚未完全了解整個宇宙的運行與輪迴再生之前，科學只能觸及到在某種範圍與假設條件下有重複性的事實。本書將說明現代人類對於心的運作與最後的歸宿似乎已有物理科學的論證法，而科學的絕對真理似乎已顯眉目，因為宇宙中的萬事萬物，也就是萬法，包括宇宙的更新，似乎都是遵循宇宙運作的熵增規律。

有情在演化成人類後，遇到了大冰河的退卻，隨著冰凍雪地的融解，有空間與時間去蘊育人類的成長與拙壯。工具與船隻的創造與發明，使人類更能夠擴張生活的空間，而漸漸完成全球性的遷徙。不同的聚落演化出不同的民族與文化，掠奪與戰爭成為人類史中不可忽略的一部分。時至今日，越演越烈，戰爭工具的發明越來越強大，地球各處，隨時都有戰爭與恐嚇在進行。雖然戰爭與恐嚇是人類歷史的一部分，從來沒有消失過，但是一觸就可毀滅一大群人，卻已是不時地在發生，且短時間內即可毀滅半個地球文明的殘酷情景，也已不是無法想像。眾生可以帶著烙在識大上的印記去再生輪迴，理性思考能力則是無法跟隨而去，依賴文字的記載，而有文化的傳統，這是動物與人類真正不同的地方，而如此演化後，相似性漸離漸遠，最後動物可能被人類消滅。為了維持文化的傳統、民族的光榮、信仰的忠貞，集體潛意識或意識形態是透過各種教育與威嚇來達成的。所幸，在不同的民族文化裡，都有理性光輝的展現，雖然他可能在當時毫無建樹、受人嘲笑、甚至失去了生命，但卻成為人類文明史的模範，如雅士培曾介紹的四大聖哲，蘇格拉底、佛陀、孔子與耶穌。此外，雖然影響沒有那麼的深遠廣大，歷史上仍有很多理性的軌跡引導了人類文明的進步。本書以佛教觀點為基礎，認為我們生活的地球既然是佛陀建立的佛刹土，佛學對於那些不同文化的理性軌跡就不應只是視為外道，而是要說明佛學與他們的相容之處。本書以傅佩榮教授的西方哲學史為本，依著哲學家的理性光輝，在第二章個人存在以佛學探索其相容之處。當談及某個哲學家時，有時會直接以佛學來論述，有時為了方便讀者對照，會先簡化傅教授的字句再配以佛學說明四字與之相隔。

人類的識大與見大展現出生活工具與觀測儀器的創造與發明。而人類對於宇宙的了解，始於識大推理宇宙模型，再以見大所創造出來的觀測儀器去驗證。試想，宇宙是如此的浩大，銀河系是多得不可思議，銀河系生死輪迴的各種過程在同一時間不同的銀河系裡，應該都有地方正在上演著，有的正在生成，有的正在死亡，有的正在成長，有的正在老化，而且每個銀河系裡的恆星與衛星也正在展現與演化著各種樣貌。當我們舉頭望看天空時，同時間到達我們眼睛的這些宇宙資訊，是來自不同的光年距離，來自不可思議的多的銀河系，理論上也正帶來銀河系裡所有演化的訊息。只要我們有可精確觀察這些訊息的儀器，人類是有可能在短時間內觀察與研究宇宙的再生與銀河系的輪迴的。而韋伯與哈伯太空望眼鏡正在開啟人類的這個視野，不斷地印證與發現宇宙再生與銀河系輪迴的奧妙。雖然一切的奧妙都是遵循熵增規律，但是如何的演

化還是吸引著人類的興趣。我們在第三章宇宙再生再進一步的探討。

首楞嚴經告訴我們，宇宙由七大所構成，也就是空大、識大、見大、火大、地大(固態)、水大(液態)、以及風大(氣態)。構成宇宙的基本粒子(空大)，經過熵增(火大)的規律而合成穩定的列在週期表上的原子，因為這些原子平時是非常穩定的，因此被稱為構成物質的基本元素。由原子所合成的分子與物質，在不同的壓力(風大)與熱能(火)下會顯示出不同的固液氣三態與顏色，我們所看到的世界與宇宙的樣貌就是這樣展現出來的。有情可以改變世界的樣貌，有情的識大(形成有情的識的如來藏粒子)與見大(發展出眼耳鼻舌身意)演化到了極致就形成了人類。人類可以用機械設備與彈藥來改變地球的樣貌，而十方三世所有的佛陀可以建立佛剎土來改變宇宙的樣貌，但這一切都還是得遵循宇宙運作的熵增規律。達爾文承認人類進化的斷層論，德日進提出人類進化的不可知論。然而生物學家若從識大與見大去觀察，人類的出現就可以說，本是水到渠成了。這在第四章生命開始裡會說明。

有情生命的輪迴與銀河系的輪迴一樣，無時不動無處不在。當識大對空大好奇而占有，並學會服從熵增的變化時，就形成了單細胞生命，此後開始不停的輪迴與演化，這不是僅屬於生命起源的故事，而是無時無刻正在發生的事。已發展中的有情眾生，在不同的環境下，為了維持生命與繁殖，其識大與見大的演化會有不同的發展，如此而成就了生物的多樣性。那麼當演化成人類時，人應該怎麼生活，人生的方向在哪裡。不同的宗教信仰雖然是由不同的文化蘊育而成，但是在輪迴的真理之中應該也有其相同的善的方向才對，這是第五章生命輪迴會提到的。

信仰是選擇一個引導的聖者或佛，希望自己的識大往良善的方向去運行，使自己在現世裡有更好的生活，離世時識大的粗重印記都是良善的，因而在來世有更好的輪迴。然而無神論者大都是認同信仰是弱者的發明，其功能只是給失敗者自我安慰而已。為何在充滿神佛信仰的文化裡會出現無神論者，這可能是因為他們對自己天生的遭遇覺得不公平，為自己生而如此覺得不公平，因為這不是他們自己的選擇。也有可能是認為自己的一切權力與成功都是自己奮鬥出來的或自己權謀的結果，不是什麼善惡因果的關係，有了善惡因果的想法，反而使自己示弱，那是弱者的表現。一般的無神論者也都可以做到尊重有信仰者，但是有權力的無神論者常會認為這是制約別人的好機會。事實上不管有沒有信仰，在世間法裡的良善道德都是一樣的，例如不要怨天尤人、不要嫉妒別人、不要以傷害別人的方式來成就自己、不要有權力了就要制約別人，最後也要自己勇敢的面對離世與輪迴。一位真正合乎文化的有德的無神論者，仍然要有勇氣活得像有虔誠信仰的人一樣，而不能有反正死了就什麼都沒有了，不管報應的想法。有情隨著識大的粗重印記而輪迴這是事實，不只是信仰。佛、菩薩、觀音海菩薩們可以透過如來藏(佛性)的相通(也就是神通)，而協助我們一些與心的運行相關的事情，但是世間生活的一切都還是得如聖嚴法師說的，靠自己「面對、處理、放下」，並符合宇宙的熵增規律。世間並不存在像電影描述的那樣的魔法，但是的確存在如來藏(識大)可以相通的事實，例如一群人聚集的信仰活動，另外也有不少人有過無法解釋的巧合或稱為神蹟的際遇，而這些巧合與神蹟的出現，大都是多年的冥契或密契修行所嚮往而自己沒有能力達成的。筆者自己認為寫下這本書的要義後，餘生繼續閱讀學習、推理思考，不斷地修正本書的內容，使自己的識大盡可能保持現觀空性、

消除印記、入觀音海、協助修行者，這會是一種最值得的人生。第六章介紹一些佛教徒的冥契修行法。

本書的主要參考書目：

- 1.金剛般若波羅蜜經 鳩摩羅什譯
- 2.般若波羅蜜多心經 玄奘譯
- 3.妙法蓮華經觀世音菩薩普門品 鳩摩羅什譯
- 4.大方廣佛華嚴經普賢行願品 般若譯
- 5.大佛頂首楞嚴經 胡果玉譯著
- 6.讚觀音文 大悲懺儀
- 7.禪修地圖 達賴喇嘛著。項慧齡、廖本聖譯
- 8.佛教的見地與修道 宗薩蔣揚欽哲著。馬君美等譯
- 9.西方哲學史 傅佩榮著
- 10.莊子 傅佩榮著
- 11.四大聖哲 雅士培著。傅佩榮譯
- 12.傅佩榮宗教哲學十四講 傅佩榮著
- 13.人的現象 德日進原著。鄭聖冲編譯
- 14.量子重力 施莫林著。丘宏義譯